

ささえあって 輝いて あなたもわたしも未来へ向かって

金沢市
男女共同参画情報誌

2023
VOL. 49

るうぷ

P.2

金沢市男女共同参画推進行動計画

かな
かなざわ未来 奏でプラン 2023

P.5

～はじめの一步～ 男性家事セミナー報告

P.6

10年後の金沢 10年後の自分

こんな未来になるといいな

P.8

Information

お問い合わせはこちらまで

金沢市ダイバーシティ人権政策課

076-220-2095

発行：金沢市ダイバーシティ人権政策課

〒920-8577 金沢市広坂1-1-1

TEL 076-220-2095 FAX 076-260-1178

Email: jinken@city.kanazawa.lg.jp

金沢市 男女共同



編集：子育て向上委員会



かな かなざわ未来 奏でプラン 2023



多様な生き方が選択できる

誰もがいきいきと輝ける社会へ

金沢市では、「金沢市男女共同参画推進条例」や「金沢市男女共同参画推進行動計画」に基づき、男女共同参画社会を実現するための施策を推進してきました。しかし、立案や決定の過程に女性の参画が増えないこと、正規雇用や管理職の割合など雇用の分野における男女差が依然として大きいこと、家事・育児・介護等の多くを女性が担っていること、配偶者等からの暴力への対策など、いまだに多くの課題があります。

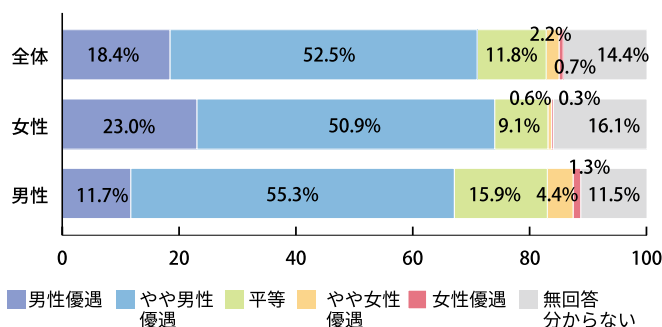
そこで、市民意識調査や事業所アンケート調査の結果も踏まえながら、今後10年の目標と施策の方向性を示すため、金沢市男女共同参画推進行動計画「かなざわ未来 奏でプラン 2023」を策定しました。



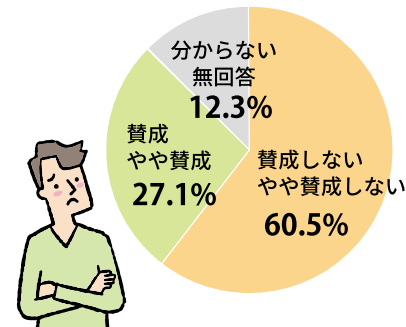
現在、
こんな課題が
あります



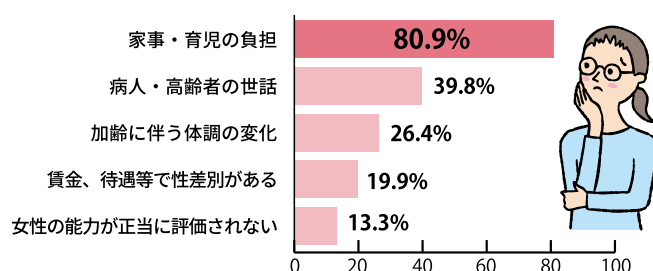
Q 社会全体での平等感、
どんな風に感じていますか？



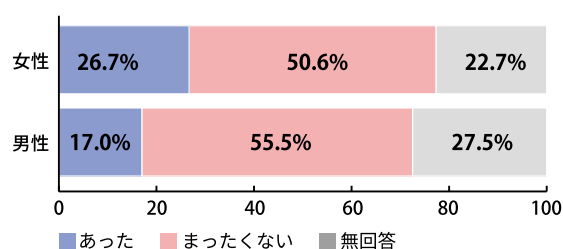
Q 「男は仕事、女は家庭」の
考え方、どう思いますか？



Q 女性が仕事を続けていくとき
何が課題になっていますか？ (女性の回答を抽出)



Q 配偶者等からの暴力（DV）を
受けたことがありますか？



【出典】金沢市男女共同参画市民意識調査（令和3年度）

基本理念

- 1 男女が性別により差別されることがなく、その人権が尊重される社会
- 2 男女が固定的な役割を強制されることがなく、多様な生き方を選択できる社会
- 3 男女が社会の構成員として、市の政策又は事業者その他の団体の方針の立案及び決定に平等に参加する機会が確保される社会

- 4 男女が社会的・文化的な性別（ジェンダー）をこえて、家庭生活及びその他の社会生活において平等な立場で参画し、責任を共に担う社会
- 5 男女が互いの性を尊重し、性と生殖に関する健康と権利を認め合う社会
- 6 男女が国際社会における男女共同参画の取り組みと協調し、連携を深め合う社会

私たちはこんな社会を目指していくよ！



基本的視点

この3つの視点を大切にしよう！



人権の尊重

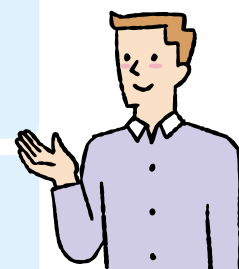
性別等による差別的な扱いを受けず、一人ひとりの人権が尊重されること。

ジェンダー平等の推進

固定的な性別役割分担をはじめとする社会慣行の見直しや、無意識の思い込み（アンコンシャス・バイアス）の解消により、あらゆる社会活動に皆が平等な立場で参画できること。

女性のエンパワーメントの促進

すべての女性が自らの意識や能力を向上させ自己決定の力を身につけ、政治的、経済的、社会的、文化的に力をもった存在になること。



基本目標

基本目標Ⅰ

あらゆる分野における女性の参画の拡大

男女の均等な機会と待遇の確保、ワークライフバランスの実現も！



1. 方針の立案・決定過程への女性の参画の拡大

- 1 企業・団体等における女性の参画の促進
- 2 地域団体における女性の参画の促進
- 3 行政分野における女性の参画の拡大

2. 雇用の分野における男女共同参画の推進

- 1 雇用の分野における男女の均等な機会と待遇の確保
- 2 働く女性の妊娠・出産に関わる保護
- 3 職場における各種ハラスメントの防止啓発

3. 仕事と生活の調和（ワーク・ライフ・バランス）等の実現

- 1 仕事と生活の調和（ワーク・ライフ・バランス）の推進
- 2 柔軟な働き方に対応した環境整備
- 3 再就職や、雇用によらない働き方等における支援

4. 地域社会における男女共同参画の推進

- 1 男女共同参画を推進する市民団体等の育成と支援
- 2 地域特性を生かした推進

基本目標Ⅱ

安全・安心な暮らしの実現

5. あらゆる暴力の根絶

- 1 DV、性暴力等あらゆる暴力への対策の推進
- 2 配偶者等からの暴力の防止及び被害者の保護等の推進
- 3 若い世代への啓発活動の充実

7. 生涯を通じた健康づくりの支援

- 1 女性の健康づくりの支援
- 2 妊娠・出産等に関する女性の健康支援
- 3 女性の健康をおびやかす問題についての対策の推進

6. 誰もが安心して暮らせるまちづくり

- 1 困難を抱える人々への支援
- 2 高齢者や障害のある人、外国人、性的少数者等、多様な人々に対する支援
- 3 災害対策における男女共同参画の推進



基本目標Ⅲ

男女共同参画社会の実現に向けた意識改革と体制の充実

8. あらゆる人々に対する男女共同参画の理解促進

- 1 市民に浸透する広報活動の展開
- 2 男性や若い世代の男女共同参画の理解促進
- 3 学校・家庭・地域における男女共同参画教育・学習の推進

10. 多様な文化の尊重及び理解の促進

- 1 国際社会との連携及び協調の促進

9. 男女共同参画の視点に立った各種制度等の充実

- 1 男女共同参画に関する調査・研究の充実
- 2 男女の多様な選択を可能とする育児・介護の支援基盤の整備



金沢市男女共同参画推進行動計画

かなざわ未来 奏でプラン 2023 の全文は

金沢市 男女 計画 検索



持続可能な開発目標（SDGs）との関連

SDGs（Sustainable Development Goals）は、2015 年 9 月の国連サミットで採択された、2030 年までに持続可能な世界を実現するための 17 の目標です。SDGs の全 17 の目標分野について「目標 5 ジェンダー平等を実現しよう」は、すべての目標達成において必要な条件であるとされており、本計画においても、ジェンダー平等の推進を基本的視点として、あらゆる施策に取り組みます。

ジェンダーの平等を達成しすべての
女性と女児のエンパワーメントを図る



はじめの一步 男性家事セミナー

02 第2回
まずは朝食から！これがオレ流！

令和4年度 金沢市男女共同参画支援セミナー

金沢市女性センターで男性を対象に家事セミナーを全3回開催しました。今回はそのうちの第2回（1/14（土））の「まずは朝食から！これがオレ流！」と題して行われた料理実習セミナーの様子をお伝えします。

ご飯を作るのはハードルが高い…という方向けに「まずは朝食から作ってみよう」と企画された今回の講座。



がんばります！／



ゆで卵にはコツがある！／



鶏ももジュージュー！
おいしそうなおい！／



失敗を怖がらずに
だいたいOK！／



臭たくさん！



完成！／



コーヒーの
おいしい淹れ方
も学びました。



参加者の感想

ぜひ家でも作って家族に
食べてもらおうと思います。
ありがとうございました。

参加して良かったです。
コツみたいなのが理解できた
ので良かったです。

令和5年度も男性家事セミナーの開催を予定しています！
ぜひご参加ください。

金沢市女性センター

検索



講師インタビュー



講師 館直宏氏

NPO 法人 おっとふぁーざー代表理事

もっと男性が学べる場を

もともとは保育士として仕事をしていました。公立と私立の園を合わせて17年勤務しましたが、多くのお父さんたちから聞かれたのが「子どもと何をして過ごせばいいのか分からない」という悩み。そこで男性保育士5名で父親向けのイベントを企画したところ、150人の参加者があり、そんなにニーズがあることに驚きました。み

男性は家事のやり方、楽しみ方を知らないだけ

な子育てに関わりたくても、その方法が分からなかったんですね。以降イベントを重ね、法人化して現在に至ります。

「男性も家事を、育児を」と言われますが、男性がそれらを学べる場は実はあまりありません。例えば、新生児を世話する方法は母親は入院中に産院で学びますが、父親にはそういう機会がありません。同じことが家事にも言えます。学ぶ場がないので、いざ実践しようにも、単純にどうしたらいいのか分からない。「家事をなさい」と号令をかけるだけでなく、学べる場をもっと用意することが必要だと感じています。

初めの一步を踏み出せるように

昨今、働く女性が増えてきました。政府は女性の活躍を推進していますが、男性が仕事のみに従事したまま、女性に社会での活躍を期待するのは無茶な話です。女性の社会進出と男性の家庭進出はセットでなければなりません。

多くの男性は、初めの一步さえ踏み出せれば、二歩目、三歩目と歩き出せるものです。私ができるのは、肝心の一步目を踏み出せるよう、背中を押していくこと。

女性には、家事に取り組もうとする男性のやる気を奪わないようお願いします。料理で多少くらい出来が悪くても「ありがとう」「おいしかった」の言葉があれば、続けていくエネルギーになります。続けることで、知識、経験、技術は必ず積み上がっていきますから。何より男性が家事をすればするほど、女性は家庭分担比率が減り、楽になれるんです。

男性は決して家事ができないわけではありません。やり方、楽しみ方を知らないだけ。男性が家事育児をすると夫婦仲がよくなります。夫婦仲がよくなれば、子どもに幸せがもたらされるのは言うまでもないでしょう。自分の活動がご家庭にプラスの影響を与え、仲のよい家族が北陸で増えたら、こんなにうれしいことはありません。



中谷 アンギルマ さん
モンゴルカフェ Ann Chai オーナー

金沢は工芸がさかんで質の高いまちです。だからこそもっと活気にあふれるといいですね。私は「草原出身」なので、そのアイデンティティを活かして、金沢に風を吹かせるお手伝いをしたいです。



山崎 俊幸 さん
金沢大学 大学生

学校教育を専攻しています。子どもの数が減ってきている中、子どもたちが体験を通して成長することの大切さを痛感しています。金沢は学生の多いまちなので、学生の力を地域や教育現場でもっと活かせるといいと思います。



飯田 崇子 さん
NPO 職員

工作を通して子どもたちの育ちに関わっていますが、子どもが何かを生み出すときの集中力にはいつも驚かされます。思い通りにいかないときに「じゃあどうしようか？」と考える大切さをこれからも伝えていきたいです。

生きがい

地域活動

教育

パートナー

\ 10年後の金沢 こんな未来に

10年後の金沢がどうあってほしいか、
14名の方に聞いてみました。



高橋 律子 さん
社会人大学院生

今よりもさらにいろんな人たちが出入りして、盛り上がる金沢が見たいです。現在、住んでいる地区の町会長をしています。応援してくれる方たちも多く、地域における女性の可能性を感じています。



山本 均 さん
(株) 北陸人材ネット 代表

フルリモート、フルフレックスの会社を営んでいます。趣味はスキーで、冬場は週に3、4回のペースでゲレンデに。誰もがライフスタイルに合った働き方を自由を選べる環境になるといいですね。



松中 権 さん
(一社) 金沢レインボープライド 共同代表

LGBTQ+や外国人、障害のある方などがそれぞれの違いを活かし合えて、多様性を誇れるまちになっているといいですね。違いは力になります。10年後に私たちの活動が必要とされなくなり、パンザイ解散できていれば最高です。



戸谷 なつみ さん
金沢大学 大学生

子どもたちや高齢者の方々との交流が好きです。大学卒業後の進路はイベント企画や広告など地域に近いところで仕事をしたいですね。ゆるいつながりは本当に貴重なので、今後も失われませんように。

子育て

働き方

国際化

ジェンダー

10年後の自分 / なるといいな

10年後の自分がどうありたいか
みなさんの10年後は？



大門 明日菜さん

金沢大学 大学生

地域活動を通して、誰もが気軽に集まれる居場所の必要性を感じています。社会人になってもまちづくりに関わってほしいですし、子どもたちが外で遊び、地域で育つ姿が10年後もあることを願います。



ソ ジュンホ さん

IT 会社勤務

金沢で素敵な人たちと繋がって成長できました。日本の歴史や伝統と現代文化を多様に経験することができるとは、外国人におすすめしたい僕の第二の故郷です。



井口 勝馬さん

会社役員

数年前にマラソンに出会って健康への意識が高まりました。10年後も運動習慣を持っていたいし、多くの人が運動の気持ちよさに気づくといいですね。金沢にはいいランニングコースがたくさんありますよ。



Risa さん

自営業

2歳と4歳の子どもを育てています。子どもたちが高校に進学する年齢になったとき、学力や偏差値だけでなく多様な価値観で学校を選ぶようになってほしいです。夫婦間の家事の分担意識ももっと高まりますように。



脇坂 董馬さん

高校生

金沢のまちに貢献し、金沢のよさを世界に発信していけるになりたいです。高校では吹奏楽部でトランペットを吹いています。新プランの名称が「未来 奏で」と聞き、自分もその一員でありたいと思いました。



布施 安子 さん

NPO 法人子育て支援さくらっこ 理事長

生活しやすく、アートが日常に溶け込んでいく金沢が大好きです。ネットの普及もあり、何でもすぐに分かったような気持ちになりがちですが、自分の頭で考えられる大人がもっと増えるといいなと感じています。



蔵西 京太 さん

WEB ディレクター

AI がどのように社会を変えていくのか楽しみです。IT 技術を高めて、クライアント・ユーザー双方にとって最適なものは何かを考えながら、変化が加速していく時代に貢献できる自分でありたいです。

金沢市女性センター（男女共同参画推進拠点施設）

①男女共同参画支援セミナー

誰もが自分らしく、生涯を通じて充実した毎日を過ごせるよう、男女共同参画の視点で生活に密着した講座を実施しています。



②貸館事業

登録団体に活動の場を提供しています。

お問い合わせ

金沢市女性センター
〒920-0861 金沢市三社町1番44号3階
(金沢駅より徒歩12分)
TEL 076-223-1265 FAX 076-223-6299



男女共同参画出前講座

グループや団体、企業等が主催する研修会や勉強会に講師を派遣します。

【講座のテーマ】（一例）

- ◆ジェンダー問題ってなに？紙芝居で楽しみながら考えよう！
- ◆セクハラ・パワハラを生まない職場づくり
- ◆女性に対する暴力と護身を学ぼう
- ◆更年期とうまく付き合うために
～女性のこころとからだを整える～

この他にもさまざまなテーマをご用意しています。
お気軽にご相談ください。

対象 金沢市内に所在し、活動する企業、団体、グループ等
(15名以上の参加が見込まれるもの)

時間 30分～1時間程度（質疑応答を含む）

費用 無料



配偶者や恋人と対等な関係ですか？

DV防止啓発のためのパンフレットを10年ぶりにリニューアルしました。DVは、配偶者や恋人である2人の間に常に上下関係があり、暴力によって自分の思い通りに動かそうとする行為をいいます。

暴力といっても、身体的なものだけではなくありません。最近では、「見下す」「大声で怒鳴る」「脅す」などの精神的暴力が多くなっています。性別に関わらず、被害者にも加害者にもなり得ます。

また、子どもの前で暴力を振るうこと（面前DV）は児童虐待に当たり、子どもの脳や心にも影響を与えることが分かっています。

DVは社会全体で取り組んでいかなければならない課題です。パートナーとの関係について気になる方もそうでない方もパンフレットをぜひご覧ください。



オンライン講演会開催報告

管理職・男性にも知ってほしい！ 女性の健康課題と企業ができる対策

講師：永池明日香氏（株式会社東レ経営研究所 ダイバーシティ＆ワークライフバランス推進部 コンサルタント）

配信：2022年12月6日～12月28日

働く女性が増加している中、生理、妊娠・出産、不妊、更年期障害など女性ホルモンの起因する健康課題に対して、企業はどのように支援を行っていくべきなのか、セミナーを通して学びました。データによると、生理の体調不良による労働損失は年5,000億円とのこと。女性従業員の約5割が困った経験があると答えています。妊娠から出産までの体の変化や更年期についても説明があり、「体調は個人差が大きいです。どんなケアが必要か言い出しやすい雰囲気づくりが大切です。各企業ができることからやっていきましょう」と話してくださいました。

デートDV防止啓発動画公開中

顔で笑って、こころで泣いてない？



中学生のキミへ～好きな人ができたら～



お知らせ

金沢市男女共同参画情報誌「るうぶ」の紙での班回覧は今回をもって終了します。次号からは、市有施設に設置するほか、市ホームページでの公開やSNSでの発信を予定しています。

Thank you!

女性相談支援室（配偶者暴力相談支援センター）

夫婦問題、離婚などの不安や悩みの相談

配偶者や交際相手からの暴力などの不安や悩みの相談
生活、その他女性の身上相談

※DV被害男性のご相談にも応じます。

相談
専用電話

特別相談
要事前予約

076-220-2554 月～金 9:00～17:00

秘密は堅く守られます。

女性弁護士による法律相談 毎月第1火曜午後、第3金曜午後
臨床心理士による心の相談 毎月第2木曜午前
カウンセリング 毎週木曜

金沢市男女共同参画都市宣言 平成25年12月16日 金沢市議会議決

私たちのまち金沢は、市民一人ひとりが、歴史と伝統に学び、個性豊かな風格と活力のあるまちづくりを進めてきた。
すべての人が性別にかかわらず尊重される社会の実現のためには、市民一人ひとりが互いの違いを認め、あらゆる分野に平等な立場で参画する機会が確保されとともに、国際社会における取り組みと協調し、連携を深めていくことが重要である。
よって、私たちすべての市民は、次代を生きる若者や子供たちが個性と能力を発揮できる未来とすため、男女共同参画都市となることを宣言する。

令和5年4月発行



金沢市男女共同参画